

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова			Отд./корп			День		31.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		311,00	Капуста тушеная (Инд)	150,000		84,856	3,187	4,100	8,802
		39,00	Салат картофельный с морковью и свежим огурцом 60	60,000		56,437	0,781	3,714	4,973
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	400,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	фрукты	752,00	Яблоко свежее	150,000		66,600	0,600	0,600	14,700
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
Обед		11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234