

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова			Отд./корп			День		30.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		7,14	Картофель отварной с растительным маслом 150г	150,000		248,118	4,120	10,814	33,578	
	напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	400,000		94,240	0,640		22,920	
		5,00	Салат из капусты белокочанной и огурцов 60г	60,000		44,789	0,795	3,691	2,097	
	фрукты	752,00	Яблоко свежее	150,000		66,600	0,600	0,600	14,700	
	2 блюдо	387,00	Филе Новинка 90г	90,000		397,249	19,277	33,449	4,775	
	кисломол.	79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140	
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	
	Обед	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200,000		77,471	1,529	4,268	8,236
		кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
2 блюдо		387,00	Филе Новинка 90г	90,000		397,249	19,277	33,449	4,775	
напиток		297,00	Напиток из сухофруктов 200	200,000		94,240	0,640		22,920	
кисломол.		79,00	Масло сливочное 10	10,000		66,210	0,100	7,250	0,140	
гарнир		377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772	
хлеб бел.		13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250	