

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

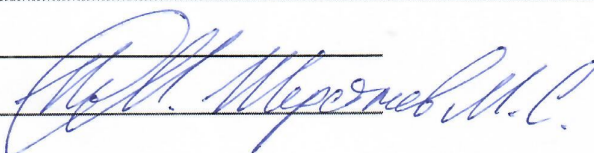
пятница

30.05.25

Дети 7-11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200	200	5,75	6,88	32,48	214,87
Сыр порционный 15	15	4,02	3,78		50,1
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Рассольник ленинградский со сметаной 200	200	2,08	6,31	13,85	120,47
Рыба, тушенная в томате с овощами 90/50	140	18,48	6,06	4,94	148,27
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор пищеблока  М.С.

"Утверждаю"

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

пятница

30.05.25

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая с маслом 250	250	7,15	8,6	40,25	266,98
Сыр порционный 15	15	4,02	3,78		50,1
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,57
Рассольник ленинградский со сметаной 250	250	2,53	7,38	17,23	145,52
Рыба, тушенная в томате с овощами 100/60	160	20,58	7,19	5,92	170,7
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 100	100	0,67	6,09	1,82	64,76
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор пищеблока 