

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова		Отд./корп				День		29.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	400,000		48,880	0,080	0,080	11,960
		2,31	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240,000		355,608	22,445	12,588	38,135
	фрукты	752,00	Яблоко свежее	150,000		66,600	0,600	0,600	14,700
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		285,285	10,742	8,973	40,390
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		278,284	15,260	17,003	16,054
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Обед	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000		83,664	1,405	4,157	10,157
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180,000		285,285	10,742	8,973	40,390
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000		278,284	15,260	17,003	16,054
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250