

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова			Отд./корп			День		28.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		311,00	Капуста тушеная (Инд)	150,000		84,856	3,187	4,100	8,802
		39,00	Салат картофельный с морковью и свежим огурцом 60	60,000		56,437	0,781	3,714	4,973
	гор.напиток	184,00	Чай с сахаром	200,000		61,080	0,200		15,070
	фрукты	752,00	Яблоко свежее	150,000		66,600	0,600	0,600	14,700
	булочное	542,00	Булочка домашняя 100	100,000		391,340	6,812	12,967	61,849
	кисломол.	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		247,972	5,796	10,508	32,554
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Обед		603,00	Соус красный основной	30,000		15,617	0,335	0,475	2,501
	2 блюдо	476,00	Котлета домашняя 90	90,000		279,417	13,188	19,427	12,956
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200,000		110,799	4,417	3,404	15,624
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		62,235	0,410	0,007	15,133
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250