

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 11143245045363
Дети 7-11 лет

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

пятница

27.06.25

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка морковная с творогом 180	180	16,62	10,41	35,2	300,93
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Гуляш из птицы 45/45	90	12,62	15,52	2,78	201,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

И.И. Меретнева И.А.
Директор кухни И.И. Меретнева И.С.

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Директор

СФРН 1114345045363

Дети 12-18 лет

Холстинин Е.Г.

Меню

пятница

27.06.25

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка морковная с творогом 250	250	23,09	14,45	48,88	417,93
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущённое	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Гуляш из птицы 50/50	100	14,11	16,74	3,42	220,82
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	10,14	6,03	56,36	320,29
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

Зав производством

Директор *Ирина Меретина И.А.*
Ирина Меретина И.А.