

"Утверждаю"

диетического питания»

Директор ИИН 4345317334 Холстинин Е.Г.

Дети 7-11 лет 5045363

Меню

четверг

26.06.25

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210	5,5	10,27	27,65	225,1
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рагу из овощей 150	150	2,57	8,55	16,22	152,07
Суп картофельный с горохом 200	200	4,42	3,4	15,62	110,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор лагеря

000 «Технология

диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345045363

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

четверг

26.06.25

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260	6,9	11,04	34,89	266,5
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Котлеты Школьные 100	100	14,71	12,57	16,43	237,68
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Рагу из овощей 180	180	3,08	10,26	19,49	182,61
Суп картофельный с горохом 250	250	5,52	4,26	19,53	138,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор пищеблока *И.И. Шереметова*