

Дети 7-11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рыбные рубленые 100	100	12,55	13,87	16,17	239,69
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп из овощей со сметаной 200	200	1,74	6,22	9,2	99,75
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Ирина Меретина
Директор ИИН 4345317334

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Директор ОВД18 1114245045363

ОВД18 Дети 12-18лет

Халстинин Е.Г.

Меню

среда

25.06.25

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40 шт.	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 220	220	13,03	11,55	49,06	352,33
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рыбные рубленые 100	100шт.	12,55	13,87	16,17	239,69
Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,57
Помидор свежий 100	100шт.	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп из овощей со сметаной 250	250	2,11	7,28	11,41	119,6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Мерсонеда С.И.А.
Директор пищеблока *Мерсонеда И.С.*