

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

ИНН 4345317334

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

24.06.25

Дети 7-11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	200	6,84	8,08	27,12	208,5
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Плов из птицы 240	240	20,69	26,92	49,96	524,92
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор и.а.

Мерякина И.А.
Мерякин И.С.

ООО «Технология

«Утверждаю» «Технологического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345045363 Холстинин Е.Г.

Директор

Меню

вторник

24.06.25

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250	250	8,55	10,13	33,95	261,15
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250	2,01	7,2	13,05	125
Плов из птицы 280	280	24,23	31,3	58,45	612,44
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 100	100	0,67	6,09	1,82	64,76
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор пищевого цеха М.А. Меркулова
М.А. Меркулова