

ООО «Технология
«Утверждаю»
диетического питания»

ИНН 4345317334

Директор

СЕРИИ 114345045363

Холстинин Е.Г.

Дети 7-11 лет

Меню

понедельник

23.06.25

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный запечённый 180	180	16	18,03	5,63	248,74
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Макаронные изделия отварные 150	150	5,17	5,4	36,81	216,56
Печень по-строгановски 100	100	14,02	11,83	7,69	193,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп крестьянский с крупой и сметаной 200	200	1,71	5,03	11,41	97,74
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Мерсонеда И.А.
Директор ислеры *Мерсонеда И.С.*

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

ИНН 4345317034

Холстинин Е.Г.

Меню

понедельник

23.06.25

Дети 12-18 лет

ОГРН 1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный запечённый 200	200	17,77	20,13	6,25	277,29
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Печень по-строгановски 100	100	14,02	11,83	7,69	193,31
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп крестьянский с крупой и сметаной 250	250	2,14	6,29	14,27	122,17
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Е.Г. Холстинин

Директор ООО «Технология

Е.Г. Холстинин