

Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №54" города Кирова			Отд./корп			День		01.11.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		2,31	Рагу из отварной птицы с овощами тушеное 240	240,000		355,608	22,445	12,588	38,135	
	гор. напиток	184,00	Чай с сахаром	200,000		61,080	0,200		15,070	
	фрукты	752,00	Яблоко свежее	150,000		66,600	0,600	0,600	14,700	
	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875	
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 180	180,000		380,898	30,936	13,954	32,894	
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144	
	Обед	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
		2 блюдо	394,00	Жаркое по-домашнему 300	300,000		527,596	15,440	35,528	36,520
напиток		34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144	
хлеб бел.		13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625	
хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250		