

"Утверждаю"

СОО «Технология

диетического питания»

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

понедельник

02.06.25

Дети 7-11 лет

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Омлет натуральный запечённый 180	180	16	18,03	5,63	248,74
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Макаронные изделия отварные 150	150	5,17	5,4	36,81	216,56
Печень по-строгановски 100	100	14,02	11,83	7,69	193,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп крестьянский с крупой и сметаной 200	200	1,71	5,03	11,41	97,74
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Вед. Мереткова И.А.

Директор лагеря

Вед. Меретков И.С.

"Утверждаю"

000 «Технология

диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345317334

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

понедельник

02.06.25

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный запечённый 200	200	17,77	20,13	6,25	277,29
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Печень по-строгановски 100	100	14,02	11,83	7,69	193,31
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп крестьянский с крупой и сметаной 250	250	2,14	6,29	14,27	122,17
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор и шеф-повар

М.А. Меретнева
М.С. Меретнев