

000 «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114340045263
Перминова Е. В.

Подписанное *Перминова Е. В.* 05.06.24

Директор

Меню

среда

05.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рубленные из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Суп-пюре из риса с картофелем и морковью 200	200	3,21	3,96	14,24	105,46

Зав производством

С. В. Мироткина

Утверждаю
ИИИ 434531733А
«ВИТЕТИКОЛО ПИТАНИЕ»
ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
ИИИ 434531733А
ОГРН 11114345045363

И.о. директора Перминова Е. В. *И.о. директора Перминова Е. В.*

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Агютенная диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша кукурузная вязкая на воде 250	250	5,7	5,17	57,08	297,65
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Биточки по-белорусски 90	90	14,89	14,22	0,98	191,46
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

И.о. директора Перминова Е. В.

"Утверждаю"

ООО «Технология

диетического питания»

ИНН 4345011001
Перминова Е. В.

Директор

Дети 12-18 лет

И.о. директора *Олеся М.А. Киселева*
Меню

среда

05.06.24

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рубленные из говядины 100	100	11,59	18,38	15,47	273,63
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,55	6,3	36,28	228,03
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Соус красный основной 50	50	0,82	1,18	5,45	35,68
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

Зав производством

Е. Перминова

Утверждаю
И.А. Киселева

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
Дети 7-11 лет
114345045363

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рубленные из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Соус красный основной 50	50	0,82	1,18	5,45	35,68
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством