

"Утверждаю" ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317834  
Дети 7-11 лет 14345045363

№ 022/2024-02/01-02  
И. В. Перминова

Директор

**Меню**

**вторник**

**04.06.24**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 150	150	17,57	11,34	22,13	260,87
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Рагу из овощей 150	150	2,71	7,42	18,01	149,63
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 200	200	6,14	5,72	16,75	143,07
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством \_\_\_\_\_

*И. В. Перминова*

"Утверждаю" 000 «Технология  
диетического питания»

ИНН 43-45317334  
Перминова Е. В.

Меню

вторник

04.06.24

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 200	200	23,48	15,48	29,24	350,21
Молоко сгущённое	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

<b>Обед</b>					
Рагу из овощей	180	3,32	8,71	21,87	179,16
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Биточки рубленные из птицы 100	100	16,96	18,89	17,84	309,2
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	250	7,67	6,65	20,94	174,24
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

*Е. В. Перминова*



"Утверждаю"

ООО «Технология  
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114304015363  
Перминова Е. В.

И.о. директора *Перминова Е. В.*  
Перминова Е. В.

Меню вторник

04.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

**Завтрак**

масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 200	200	23,48	15,48	29,24	350,21

**Обед**

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 200	200	6,14	5,72	16,75	143,07

Зав производством

*Перминова Е. В.*

*И. В. Мерзюкова*

"Утверждаю"

ООО «Технология  
диетического питания»  
Перминова Е. В.  
ИНН 43450317334  
ОГРН 1114345045363

Меню

вторник

04.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Курица отварная 90	90	16,83	14,49		197,73
Рассольник домашний 200	200	1,8	4,3	11,94	93,72
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

*И. В. Мерзюкова*