

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 434531
ОГРН 1114345045363

Директор

Колотова Е. В.

Меню

четверг

27.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Суп-пюре из птицы 200	200	7,48	11,51	8,03	165,62
Тефтели из говядины паровые 100	100	12,8	7,19	10,07	156,16

Зав производством

Е. В. Колотова

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»
Колотова Е.В.

актор

Меню

четверг

27.06.24

Дети 7-11 лет

ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 240	240	15,67	17,5	28,79	335,29
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	60	0,5	3,71	1,53	41,53
Суп картофельный с горохом 200	200	4,42	3,4	15,62	110,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Е.В. Колотова

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Колотова Е.В.

актор

Дети 12-18 лет

Меню

четверг

27.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 200	200	26,49	13,75	31,93	357,43
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Жаркое по-домашнему 280	280	17,11	19,71	33,59	380,21
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100	100	0,84	6,18	2,56	69,22
Суп картофельный с горохом 250	250	5,52	4,26	19,53	138,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Евг. Меркулов