

"Утверждаю" ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334 Колотова.Е.В.
Дети 7-11 лет 114345045363

Директор

Меню

среда

26.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рубленные из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Соус красный основной 50	50	0,82	1,18	5,45	35,68
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Е.В. Колотова

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114343043363

ректор



Колотова Е.В.

Меню

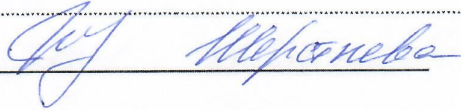
среда

26.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рубленные из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Суп-пюре из риса с картофелем и морковью 200	200	3,21	3,96	14,24	105,46

Зав производством



"Утверждаю" **ООО «Технология
диетического питания»**
 ИИН 4345317334
 ОГРН 1114345043333
 Колотова Е.В.

ректор

Меню

среда

26.06.24

Агютенювая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша кукурузная вязкая на воде 250	250	5,7	5,17	57,08	297,65
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Биточки по-белорусски 90	90	14,89	14,22	0,98	191,46
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством _____

Е.В. Колотова

"Утверждаю"

ООО «Технология

Диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345317334

директор

Колотова Е.В.

Меню

среда

26.06.24

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рубленные из говядины 100	100	11,59	18,38	15,47	273,63
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,55	6,3	36,28	228,03
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Соус красный основной 50	50	0,82	1,18	5,45	35,68
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

Зав производством

Е.В. Колотова