

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345045363

Директор

Агютенюва диета 7-11

С. С. Гурманова *Александр Н. А. Кисливан*

Меню

вторник

25.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Курица отварная 90	90	16,83	14,49		197,73
Рассольник домашний 200	200	1,8	4,3	11,94	93,72
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

С. С. Меркулова

И.о. директора Александр А.А. Кислицына

"Утверждаю"
**ООО «Технология
диетического питания»**
ИНН 4345317334
Колотова Е.В.
ОГРН 1114345045363

Директор

Меню

вторник

25.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 200	200	23,48	15,48	29,24	350,21
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 200	200	6,14	5,72	16,75	143,07

Зав производством _____

С.И. Мерзюкова

И.о.руководителя Дессель М.А. Каспицкая

"Утверждаю" 000 «Технология
диетического питания»
ИНН 4345017301
ИНН 1114345045363

Директор

Е.В. Колотова

Меню

вторник

25.06.24

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 200	200	23,48	15,48	29,24	350,21
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Рагу из овощей	180	3,32	8,71	21,87	179,16
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Биточки рубленные из птицы 100	100	16,96	18,89	17,84	309,2
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	250	7,67	6,65	20,94	174,24
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Е.В. Колотова