

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

У.о. директора Давыд Н.А. Касимов

Директор

Колотова Е.В.

Меню

понедельник

24.06.24

Дети 7-11 лет

ИНН 434017894
ОГРН 1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Гуляш из говядины 100	100	13,36	12,98	3,82	185,54
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

С.В. Мерзенева

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1174345043363

И.о. руководителя ООО «Технология диетического питания» А.А. Куликов

Директор

Щадящая 7-11

Меню

понедельник

24.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Суп-пюре из картофеля 250	250	3,93	3,25	23,54	139,16
Тефтели из говядины паровые 100	100	12,8	7,19	10,07	156,16

Зав производством

Л.И. Меретева

И.о. директора *Сидорова Л.А.*

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»
Колотова Е.В.
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

Директор

Меню

понедельник

24.06.24

Агютоновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша кукурузная вязкая на воде 250	250	5,7	5,17	57,08	297,65
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Мясо отварное 90	90	23,31	14,53	0,42	225,65
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

С.И. Меркулова

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Колотова Е.В.

ОГРН 1114345045363

Меню

понедельник

24.06.24

Директор

Дети 12-18 лет

Наименование блюд Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

Завтрак

Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 200	200	11,89	10,26	44,72	318,81
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Обед

Рис отварной 180	180	4,62	6,52	46,12	261,64
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250	2,01	7,2	13,05	125
Гуляш из говядины 120	120	16,06	15,6	4,58	222,96
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Е.В. Колотова