

"Утверждаю" ООО «Технология
диетического питания»

Директор

ИНН 4345317324
Колотова Е.В.

Меню

пятница

21.06.24

Дети 7-11 лет

ИНН 1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Гуляш из свинины 100	100	11,25	30,72	3,63	335,98
Макаронные изделия отварные 150	150	5,17	5,4	36,81	216,56
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством



"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345045363

Колотова Е. В.

Директор

Меню

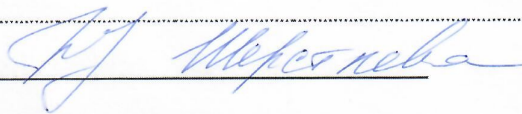
пятница

21.06.24

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 200	200	26,49	13,75	31,93	357,43
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250	2,01	7,2	13,05	125
Гуляш из свинины 120	120	13,62	36,74	4,91	404,78
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством



"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 404531733

Копытова Е.В.

Директор

Меню

пятница

21.06.24

Щадящая 7-11

ИНН 1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Биточек рубленый из говядины 90	90	13,41	12,9	15,97	233,57
Макаронные изделия отварные 150	150	5,17	5,4	36,81	216,56
Суп-пюре из картофеля 250	250	3,93	3,25	23,54	139,16

Зав производством

Е.В. Копытова

"Утверждаю

ООО «Технология

диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1116845015533

Колодцова Е.В.

Директор

Меню

пятница

21.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

Завтрак

Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Обед

Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Мясо отварное 90	90	23,31	14,53	0,42	225,65
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Е.В. Колодцова