

"Утверждаю" ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334 Колотова.Е.В.

Дети 7-11 лет 14345045363

Директор

У.о.директора *Александр Н.А. Колотова*
Меню

среда

19.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Кукуруза консервированная 50	50	1,06	2,19	5,38	45,44
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 240	240	15,67	17,5	28,79	335,29
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп картофельный с горохом 200	200	4,42	3,4	15,62	110,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав. производством

Е.В. Колотова

"Утверждаю" 000 «Технология
диетического питания»

В. О. Дубинина *О. А. Кислицына*

ректор

ИНН 4345317334
Колотова Е. В.

Меню

среда

19.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	250	2,73	2,64	17,51	104,76
Тефтели из говядины паровые 100	100	12,8	7,19	10,07	156,16

Зав производством

Е. В. Колотова

И.о. директора ООО «Технология диетического питания»

"Утверждаю" **ООО «Технология диетического питания»**
ИНН 4845017378
Колотова Е.В.
Дети 12-18 лет ИНН 1114345045363

ректор

Меню

среда

19.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Кукуруза консервированная 50	50	1,06	2,19	5,38	45,44
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Жаркое по-домашнему 280	280	17,11	19,71	33,59	380,21
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Суп картофельный с горохом 250	250	5,52	4,26	19,53	138,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Е.В. Колотова