

И.о. директора *Олеся Л.А. Кислицина*

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

Колотова Е.В.

Меню

вторник

18.06.24

Дети 7-11 лет

ИНН 4345317334
1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Суфле творожное паровое с сахаром 150	150	22,54	12,2	21,22	284,86
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	50			27,5	110
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рыбные рубленые 90	90	11,47	12,07	15,2	215,31
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Рассольник ленинградский со сметаной 200	200	2,08	6,31	13,85	120,47
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	60	0,5	3,71	1,53	41,53
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Л.А. Колотова

И.о. директора Директор П.А. Киселева

"Утверждаю"

ООО «Технология

диетического питания»

ИНН 4345317334

Колотова Е.В.

Меню

вторник

18.06.24

Директор

Агютенюва диета 7-11
ИНН 4345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Рассольник домашний 200	200	1,8	4,3	11,94	93,72
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Е.В. Колотова

"Утверждаю" ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Колотова Е.В.

ОГРН 1114345043363

Директор

Щадящая 7-11

И.о. директора Александр А. Киселева

Меню

вторник

18.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Суфле творожное паровое с сахаром 150	150	22,54	12,2	21,22	284,86
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рыбные рубленые 90	90	11,47	12,07	15,2	215,31
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Суп с геркулесом без картофеля 250	250	2,87	6,23	14,71	126,35

Зав производством

Е.В. Колотова

"Утверждено"

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114370043363

И.И. Колотова

Директор

Колотова Е.В.

Меню

вторник

18.06.24

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Суфле творожное паровое с сахаром 200	200	29,89	16,61	28,3	382,22
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	50			27,5	110
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рыбные рубленые 100	100	12,55	13,87	16,17	239,69
Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,57
Рассольник ленинградский со сметаной 250	250	2,53	7,38	17,23	145,52
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100	100	0,84	6,18	2,56	69,22
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Е.В. Колотова