

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Колетова Е.В.

Директор

Дети 7-11 лет

И.о. директора, Овсей Л. А. Киселевич

Меню

понедельник

17.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Соус сметанный с томатом	50	1,11	5,06	3,65	64,56
Суп из овощей со сметаной 200	200	1,74	6,22	9,2	99,75
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Шницель рубленый из говядины 90	90	13,47	12,54	15,89	230,33

Зав производством

Е.В. Колетова

№. директор *Александр Александрович Колотова*

"Утверждаю"

ООО «Технология

диетического питания»

Меню

понедельник

17.06.24

Директор

Колотова Е.В.

ИНН 4340017334

Дети 12-18 лет

ИНН 1114345045360

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 200	200	11,89	10,26	44,72	318,81
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Рис отварной 180	180	4,62	6,52	46,12	261,64
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Соус сметанный с томатом	50	1,11	5,06	3,65	64,56
Суп из овощей со сметаной 250	250	2,11	7,28	11,41	119,6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Шницель рубленый из говядины 100	100	14,9	14,33	17,74	259,52

Зав производством

А.А. Колотова

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345317334

"Утверждаю"

И.О.Смирнова

Директор

Меню

понедельник

17.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Суп картофельный с рисом 200	200	1,7	2,3	13,83	82,82
Щициль рубленый из говядины 90	90	13,47	12,54	15,89	230,33

Зав производством

И.О.Смирнова

