

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345043333 Колотова, Е.В.

Директор

Дети 7-11 лет

Меню

пятница

14.06.24

Утверждаю Колотова Е.В.

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Обед

Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Гуляш из птицы 45/45	90	12,62	15,52	2,78	201,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Е.В. Колотова

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Колотова, Е. В.

ОГРН 1114345045363

директор

Дети 12-18 лет

Меню

пятница

14.06.24

И. О. директора ООО «Технология диетического питания» Колотова Е. В.

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Пудинг творожный запеченный 200	200	26,49	13,75	31,93	357,43
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Гуляш из птицы 50/50	100	14,11	16,74	3,42	220,82
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,55	6,3	36,28	228,03
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

Зав производством

И. О. шеф-повара Шеряков

Диет. сестра

И.о. директора Алексеев Л.А. Колотова

"Утверждаю" ООО «Технология
диетического питания»

директор

ИНН 4345217324 Колотова.Е.В.

Меню

пятница

14.06.24

Щадящая 7-11 114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Яблоко печеное с сахаром	115	0,53	0,53	22,94	98,61
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Котлета куриная паровая 90	90	13,78	17,2	8,22	242,77
Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	2,22	2,34	16,74	96,89

Зав производством

Е.В. Колотова

"Утверждаю" 000 «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345045553

директор

Колодова Е.В.

Агютоновая диета 7-11

И.а. директор А.А. Косинкина
Меню

пятница

14.06.24

Наименование блюд Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

Завтрак

Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Обед

Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Курица отварная 90	90	16,83	14,49		197,73
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Е.В. Колодова