

Подпись: Елена А. Киселева

"Утверждаю" ООО «Технология
диетического питания»

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

13.06.24

Щадящая 7-11 ИНН 4347017334
1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210	5,5	10,27	27,65	225,1
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	250	2,73	2,64	17,51	104,76

Зав производством

Е. В. Перминова

Утверждаю *Перминова Е. В.*

"Утверждаю" **ООО «Технология диетического питания»**
ИНН 4345317334
Агютенная диета 7-11

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

13.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Каша рисовая на воде вязкая 250	250	4,38	0,63	50,68	225,83
Хлебцы 40	40	5	1,48	28,44	147,08
Обед					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Бифштекс рубленный паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	250	2,73	2,64	17,51	104,76
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством _____

Е. В. Перминова

Диет. сестра _____

А.С. Гурьянов *Россия* *А.А. Киселева*

"Утверждаю" **ООО «Технология
диетического питания»**

ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045353
Перминова Е. В.

Директор

Меню

четверг

13.06.24

Дети 7-11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210	5,5	10,27	27,65	225,1
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рагу из овощей 150	150	2,57	8,55	16,22	152,07
Суп картофельный с горохом 200	200	4,42	3,4	15,62	110,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Е.В. Перминова

Утверждаю

ООО «Технология

диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345045268

Директор

Перминова Е.В.

Меню

четверг

13.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260	6,9	11,04	34,89	266,5
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Котлеты Школьные 100	100	14,71	12,57	16,43	237,68
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Рагу из овощей 180	180	3,08	10,26	19,49	182,61
Суп картофельный с горохом 250	250	5,52	4,26	19,53	138,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Е.В. Перминова