

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045500
Перминова Е.В.

У.о. руководителя Перминова Е.В.
Киселева

Директор

Меню

вторник

11.06.24

Агютенювая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Голубцы ленивые 240	240	19,58	22,18	18,53	352,03
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Свекольник 200	200	1,82	4,22	13,89	100,85
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Е.В. Перминова

"Утверждаю"

ООО «Технология
Диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114050000003

Директор

Перминова Е. В.

Меню

вторник

11.06.24

Щадящая 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка творожная с сахаром 150	150	22,09	9,78	23,92	272,07
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Суп-пюре из картофеля 250	250	3,93	3,25	23,54	139,16
Тефтели из говядины 90	90	11,58	16,38	13,64	248,33

Зав производством

Е. В. Перминова

000 «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345000000

По рецептам А. А. Киселева
[Signature]

Директор

Перминова Е. В.

Меню

вторник

11.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка творожная с сахаром 200	200	29,41	13,04	31,87	362,47
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250	2,01	7,2	13,05	125
Плов из риса с отварным мясом 280	280	18,21	15,65	51,38	419,14
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 100	100	0,67	6,09	1,82	64,76
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

[Signature]

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

Перминова Е. В.

Директор

Дети 7-11 лет

ИНН 1114345045363

И.о. директора *Ромашкина*
Н.А. Ромашкина
Меню

вторник

11.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка творожная с сахаром 150	150	22,09	9,78	23,92	272,07
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Плов из риса с отварным мясом 240	240	15,66	13,44	44,2	360,43
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Е.В. Перминова