

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

понедельник

16.06.25

Дети 7-11 лет

ИНН 43-49817834
ОГРН 1114345045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Котлеты Школьные 100	100	14,71	12,57	16,43	237,68
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

А.А. Мерембова

Директор пищевого цеха

А.А. Мерембова

000 «Технология
диетического питания»

ИНН 4345317334

ОГРН 1114345043363

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

понедельник

16.06.25

Дети 12-18 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 210	210	12,46	10,54	46,88	332,26
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Масло сливочное порционное 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09
Обед					
Рис отварной 180	180	4,62	6,52	46,12	261,64
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250	2,01	7,2	13,05	125
Котлеты Школьные 100	100	14,71	12,57	16,43	237,68
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

М. Меретбаева м.п.

Директор пищевого цеха

М. Меретбаева м.п.