

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

10.06.25

Дети 7-11 лет

ИНН 50/05317384
ОГРН 1114845045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье 50	50			27,5	110
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Котлеты рыбные любительские 90	90	11,8	4,89	5,75	114,15
Рассольник ленинградский со сметаной 200	200	2,08	6,31	13,85	120,47
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	60	0,5	3,71	1,53	41,53
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор пищевого цеха

М.А. Меркунова
М.А. Меркунова

"Утверждаю"

ООО «Технология

диетического питания»

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

вторник

10.06.25

Дети 12-18 лет

ОГРН 1114345045363

Наименование блюд

Выход Белки Жиры Углеводы Калорийность

Завтрак

Запеканка рисовая с творогом 250	250	14,51	11,51	67,12	430,11
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье 50	50			27,5	110
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09

Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,57
Котлеты рыбные любительские 100	100	13,18	5,1	6,51	124,68
Рассольник ленинградский со сметаной 250	250	2,53	7,38	17,23	145,52
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100	100	0,84	6,18	2,56	69,22
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

М.М. Мерснев

Директор пищевого цеха

М.М. Мерснев