

"Утверждаю"
диетического питания»

Директор

ИНН 4345317334

Холстинин Е.Г.

Меню

пятница

06.06.25

ОГРН 10443030045363
Дети 7-11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Запеканка морковная с творогом 180	180	16,62	10,41	35,2	300,93
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Гуляш из птицы 45/45	90	12,62	15,52	2,78	201,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

М.Г. Мерсинада И.А.

Директор пищеблока

М.Г. Мерсинада И.А.

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

Холстинин Е.Г.

Меню

пятница

06.06.25

Дети 12-18 лет

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Запеканка морковная с творогом 250	250	23,09	14,45	48,88	417,93
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущённое	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09

Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Гуляш из птицы 50/50	100	14,11	16,74	3,42	220,82
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	10,14	6,03	56,36	320,29
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

Зав производством

Директор ООО «Технология диетического питания»
Холстинин Е.Г.