

"Утверждаю"

ООО «Технология
диетического питания»

Директор

ИНН 4345317334

Холстинин Е.Г.

Меню

среда

04.06.25

Дети 12-18 лет

Наименование блюд

Выход

Белки

Жиры

Углеводы

Калорийность

Завтрак

Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 220	220	13,03	11,55	49,06	352,33
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 30	30	1,98	0,33	12,3	60,09

Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рыбные рубленные 100	100шт.	12,55	13,87	16,17	239,69
Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,57
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп из овощей со сметаной 250	250	2,11	7,28	11,41	119,6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор лагеря *Мерзнев М.А.*
М.М. Мерзнев М.С.

"Утверждаю" технология
диетического питания»

Директор

ИНН 4345317334

Холстинин Е.Г.

Меню

среда

04.06.25

Дети 7-11 лет 045363

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рыбные рубленые 100	100	12,55	13,87	16,17	239,69
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп из овощей со сметаной 200	200	1,74	6,22	9,2	99,75
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор
Холстинин Е.Г.

М.П. Мерзюба М.А.
М.П. Мерзюба М.С.